

WORD WEERBAAR!



MEER DAN EEN CURSUS

Kom eindelijk eens op voor jezelf!

Dit is een training voor volwassenen, voor iedereen die dat wil! Een sportieve achtergrond is niet nodig kun je lopen, kun je meedoen. De lessen zijn altijd fysieke en mentaal opgebouwd. Niets moet, lekker rustig kunnen trainen in een ontspannen sfeer! Instappen kan op ieder gewenst moment.

Zeggen dat je iets niet wilt helpt soms echt niet, dan moet je kunnen en durven handelen. Bescherm jezelf waarbij fysiek ingrijpen absoluut een laatste optie is, maar ook dat leren we.

Van: KCW (Kenniscentrum Weerbaarheid)

Wanneer: om de week op zaterdagmiddag
van 13:00 tot 14:30 uur

Data: 25 april, 16 & 30 mei, 13 & 27 juni
pinksterweekend niet

Voor wie: Volwassenen

Kosten: € 15,- contributie per maand

Adres: Lijsterstraat 11

Info: Telefoon: 053 - 4317428
info@kcweerbaarheid.nl
www.kcweerbaarheid.nl

START 25 APRIL

Gratis proefles

